

Безопасное поведение на воде

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.

Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых.

Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема необходимо предварительно исследовать на безопасность (на дне м.б. затопленные коряги, острые предметы, холодные ключи и глубокие ямы). Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- ✦ игры на воде опасны (нельзя, даже балуясь, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- ✦ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- ✦ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- ✦ не следует далеко заплывать на надувных матрацах и кругах;
- ✦ не следует звать на помощь в шутку.



Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребёнка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребёнку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он заблудился? Объясните ребёнку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

Не ешьте в лесу незнакомых ягод !



Наш адрес: Иркутская область, Казачинско - Ленский район,
р.п. Улькан ул. Набережная 2. Казачинско - Ленский район,
п. Магистральный ул. Российская д.2
Телефон: 8 (39562) 3-20-99
Факс: 8(39562) 3- 31-88
Email: priyut_ulkan@mail.ru
Режим работы:
Понедельник - пятница с 08.30 до 17.12
Обеденный перерыв с 12.30. до 14.00
Приёмная on-line: <http://centrulkan.ru/-----on-line.html>
Вопрос – ответ: <http://centrulkan.ru/page-63.html>



Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям Казачинско - Ленского района»



Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы длинные каникулы не омрачились **травмами и болезнями** — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям.

Будь в курсе последних событий
Наш сайт: <http://centrulkan.ru/>

2022 г.

Детям о личной безопасности

Чтобы обеспечить личную безопасность необходимо выработать в себе умение отказываться от нежелательного общения, а также знать и соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности:

- ✚ не ходить в отдаленные и безлюдные места (стройки, заброшенные здания, подвалы, пустыри, лесополосы, крыши высотных зданий, чердаки и др.);
- ✚ не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это милая женщина;
- ✚ поддерживать с родителями связь по телефону;
- ✚ сообщать родителям куда, с кем, насколько уходишь из дома и как с тобой можно связаться, помимо твоего личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.);
- ✚ не принимать подарки и угощения от незнакомых людей;
- ✚ не пускать посторонних в свою квартиру, несмотря на то, кем они представляются (полицейский, врач, слесарь, соседка с верхнего этажа, мамина подруга и пр.);
- ✚ не садиться в чужую машину без родителей;
- ✚ не входить с незнакомым человеком в подъезды;
- ✚ не трогать незнакомые подозрительные предметы;

- ✚ избегать общения с пьяным человеком

ИНФОРМАЦИЯ для родителей

Проверьте, знает ли Ваш ребёнок наизусть номер телефона хотя бы одного из родителей — личный телефон сына или дочери может потеряться или разрядиться, и связаться с родственниками, не зная номера наизусть, будет сложно. Всегда знайте, где сейчас находится и что делает ваш ребёнок с помощью приложения на телефоне или gps-часов «Где мои дети»: в режиме реального времени вы будете знать, где ваш ребёнок сейчас, и где он уже успел побывать, а в случае опасности получите сигнал тревоги, даже если звонок невозможен.

При летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму нужно соблюдать следующие правила:

- ✚ при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники — детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы;
- ✚ ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её;
- ✚ электросамокат — опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат;
- ✚ упасть во время катания может любой — и учиться падать нужно правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперед

