

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ?

Если вы стали жертвой насилия



- Постарайтесь вызвать на помощь соседей или родителей
- Сообщите о случившемся в полицию по телефону «02» или обратитесь к участковому
- Обратитесь в кризисный центр или орган социальной защиты
- Обратитесь в травмпункт, где вам окажут медпомощь и выпишут справку о побоях
- Сохраняйте доказательства – порванную одежду, сломанные вещи и т. д.

Если ситуация не требует вмешательства правоохранительных органов:



- Договоритесь с родственниками, друзьями о временном убежище
- Спрячьте в надежное место запасные ключи от дома (машины) так, чтобы вы могли бы быстро покинуть здание
- Возьмите деньги, паспорт, документы детей, другие важные документы
- Уезжайте из дома, забрав детей и известив об этом полицию