



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГКУСО «Центр
социальной помощи семье и детям
Камчатинско-Ленского района»
М.А. Захарова
«23» января 2026 г.

**План
мероприятий по профилактике суицидов и суицидального поведения
несовершеннолетних на 2026 год**

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1.	Оформление информационного стенда «Жизнь удивительна и прекрасна. Добавь своих красок: сияй, твори, мечтай!».	Февраль	Педагог-психолог
2.	Организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья.	Ежедневно, в течение года	Социальные педагоги, специалисты ОСД и СРН
3.	Подготовка памяток для подростков по профилактике стрессов.	В течение года	Педагог-психолог
4.	Диагностика психологического и эмоционального состояния несовершеннолетних, выявление уровня тревожности, оценка степени депрессивного состояния, личностно-социальных качеств воспитанников «группы риска».	В течение года	Педагог-психолог
5.	Проведение методики «Анализ потенциальных факторов риска суицидального поведения несовершеннолетних» (скрининга) - педагогического наблюдения за эмоциональным состоянием и поведением воспитанников в возрасте от 10 лет.	Ежемесячно	Социальный педагог
6.	Работа с несовершеннолетними «группы риска»: проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий в комнате сенсорной разгрузки с целью коррекции негативных проявлений в эмоциональной сфере, обогащении эмоционально-волевой сферы.	В течение года	Педагог-психолог
7.	Индивидуальные профилактические беседы с воспитанниками «группы риска» «Жизнь человеку дается только раз». Проведение мероприятий, направленных на снижение эмоциональной нагрузки, конфликтности среди несовершеннолетних.	В течение года	Педагог-психолог
8.	Психолого-педагогическая поддержка воспитанников при подготовке к выпускным экзаменам. Проведение мероприятий, направленных на снижение эмоциональной нагрузки несовершеннолетних.	Май, июнь	Педагог-психолог
9.	Международный день телефона доверия «Делимся разным, справляемся вместе». «За каждой тучей есть солнце, за каждым звонком - поддержка». Информирование несовершеннолетних о доступности получения психологической помощи по номерам детских	17 мая	Педагог-психолог

10.	Организация психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних, склонных к «суицидальному риску», (проведение индивидуальных бесед, консультаций). Оказание экстренной психологической помощи (выслушивание, подбадривание).	В течение года	Педагог-психолог
11.	Участие в семинарах, методических объединениях по вопросам профилактики суицидального поведения среди подростков: Семинар «Маршрут помощи: как распознать трудную жизненную ситуацию и эффективно поддержать ребенка». Семинар «Инструментарий педагога: навыки антикризисного	В течение года	Педагог-психолог
12.	Консультирование специалистов по запросу.	В течение года	Педагог-психолог
13.	Семинар – практикум для специалистов ОСД и СРН по выстраиванию конструктивных отношений с несовершеннолетними «Социально-педагогическая помощь при суицидальном поведении».	Апрель	Педагог-психолог
14.	Круглый стол для сотрудников ОСД и СРН по теме: «Возрастные психологические особенности подростков «группы-риска»: как понимать и взаимодействовать».	В течение года	Педагог-психолог
15.	Подготовка методических рекомендаций для педагогов и специалистов ОСД и СРН по взаимодействию с несовершеннолетними «группы риска».	В течение года	Педагог-психолог
16.	Расширение информационной базы педагогов по профилактике вовлечения несовершеннолетних в деструктивные субкультуры и молодежные движения, а также по их защите от информации, распространяемой в сети Интернет, причиняющей вред здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию.	В течение года	Педагог-психолог
17.	Проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий с несовершеннолетними «группы риска» в комнате сенсорной разгрузки с целью коррекции негативных проявлений в эмоциональной сфере, обогащении эмоционально-волевой сферы.	В течение года	Педагог-психолог
18.	Организация и проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, формирование ценностного отношения к своему	В течение года	Социальные педагоги, специалисты
19.	Проведение мониторинга результативности реабилитации несовершеннолетних «группы суицидального риска», состоящих на сопровождении.	В течение года	Педагог-психолог
20.	Включение несовершеннолетних в проектную деятельность, творческие выставки и конкурсы различного уровня с целью создания «ситуации успеха», повышения самооценки и формирования позитивного самосознания.	В течение года	Социальные педагоги, специалисты ОСД и СРН
21.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение года	Педагог-психолог