

Как подростку выбрать будущую профессию

1. Определи, что тебе интересно

- Подумай, чем ты любишь заниматься в свободное время.
- Какие школьные предметы тебе нравятся больше всего?
- Что ты делаешь с удовольствием, даже если никто не просит?

2. Узнай свои сильные стороны

- В чём ты действительно хорош? (например, общение, математика, творчество, спорт).
- Спроси у учителей, родителей и друзей, что они считают твоими талантами.
- Честно оцени, что даётся тебе легко, а что — сложно.

3. Изучи профессии

- Посмотри, какие профессии существуют и чем занимаются их представители.
- Узнай, какие профессии востребованы сейчас и будут нужны в будущем.



Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям
Казачинско - Ленского района»



ПАМЯТКА для ДЕТЕЙ и РОДИТЕЛЕЙ по выбору будущей профессии

Наш адрес: Иркутская область, Казачинско -
Ленский район,
п. Улькан ул. Набережная, 2
п. Магистральный ул. Российская, 2
Телефон: **89501264081**
Режим работы:
Понедельник - пятница с 8.30 до 17.12
Обеденный перерыв с 12,30 до 14.00



Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами консультантами. Обратившись в «Центр социальной помощи семье и детям Казачинско – Ленского района» вы можете получить комплексную помощь по профориентации, мы гарантируем индивидуальный подход.

Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДЕТИ
ПЕРЕНИМАЮТ ТРАДИЦИИ
ОТНОШЕНИЯ К ПРОФЕССИИ
СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!**

Уважаемые папы и мамы!

1. Дайте своему ребёнку право выбора своей будущей профессии.
2. Обсуждайте с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребёнка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.



Ошибки при выборе профессии.

1. Отношение к выбору профессии как к неизменному.
2. Стереотипы о престижности.
3. Выбор профессии под влиянием друзей.
4. Увлечение только внешней или какой-либо частной стороной профессии.
5. Неправильные представления о характере труда.
6. Неумение/нежелание разбираться в своих личностных качествах.
7. Незнание основных действий и их порядка при решении вопроса выбора профессии.

**Выбор профессии серьёзный
и ответственный шаг,
от которого зависит
ТВОЁ БУДУЩЕЕ!**