ОГКУСО «Центр социальной помощи семье и детям Казачинско-Ленского района»

Практические советы родителям

Отдавайте детям...

- Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
- Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
- Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
- Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- Давайте вашему ребенку возможность справится со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- Делайте ванну в конце длинного дня.
- Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку.

ПОРАДУЙТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА...

- Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- *Положите шоколад в блины.
- Выложите еду или закуску в форме улыбки.
- Придумайте и воспроизводите звуковые эффекты, когда помогаете им что-либо делать.
- *Играйте с ребенком на полу.
- Крепко обнимайте.

Отпускайте....

- Чувство вины.
- Ваши мысли о том, как должно было быть.
- Вашу потребность быть правым.
- Негативные эмоции.
- Обиды, и злость
- Упреки
- Усталость

Рассказывайте детям...

- ♥ Историю их рождения или усыновления.
- ♥ О том, как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
- ♥ Историю о том, как вы выбирали им имена.
- ♥ О себе в их возрасте.
- ♥ О том, как встретились их бабушки и дедушки.
- ♥ Что иногда вам тоже сложно.
- ♥ *Что, когда держа их за руку и сжимая ее 3 раза - это секретный код, который означает «люблю тебя».

Говорите своему ребенку ....

- ♥ Я люблю тебя / Спасибо.
- ♥ Люблю тебя, не смотря ни на что.
- ♥ Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- ♥ Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- ♥ Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.
- ♥ Моя любовь всегда с тобой.
- ♥ Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
- ♥ Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
- ♥ Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- ♥ *Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой.

Спрашивайте у ребенка....

- Почему ты думаешь, это случилось?
- Как думаешь, что будет если ...?
- Как нам это выяснить?
- *О чем ты думаешь?
- Какое твое самое приятное воспоминание за день?
- *Как думаешь, какое «оно» на вкус?

Выделите время...

♥ *чтобы понаблюдать за строительными площадками.

♥ *чтобы посмотреть на птиц.

♥ *чтобы ваш ребенок помог вам готовить.

♥ *ходить в какие-нибудь места вместе.

♥ *копаться вместе в грязи.

♥ *чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.

♥ *чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

Показывайте детям ...

♥ Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.

♥ *Как свистеть в травинки.

♥ Как тасовать карты, сделать веер/домик.

♥ *Как резать еду.

♥ Как складывать белье.

♥ *Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.

♥ *Привязанность к вашему супругу.

♥ *Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.

Семья – это...

Семья – это то, что удержит Вас в шторм,
Ведь ей не страшны брызги жизненных волн,
Укроет от стужи и в дождь защитит.
Семья – Ваша крепость и верный Ваш щит.
Семья – это дети и брачный союз.
Что может сильней быть таких прочных уз?
Здесь каждый понятен и очень любим,
По-своему дорог и незаменим.
Желаем Вам быть настоящей семьёй,
Ведь здорово, если родные – с тобой!
Желаем единства всегда и во всём,
И счастье наполнит пусть Ваш дружный дом!