

## Три способа открыть ребенку свою любовь

### 1. Слово

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

### 2. Прикосновение

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы умных воспитателей и многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физическое и эмоциональное развитие ребенка.

### 3. Взгляд

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

#### Помните:

**Ребенок ни в чем не виноват перед вами: ни в том, что появился на свет, ни в том, что создал вам дополнительные трудности, ни в том, что не оправдал ваши ожидания.**

**Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как сам факт присутствия в семье.**

Не бейте детей, никогда не бейте!  
Поймите, вы бьете в них сами себя,  
Неважно, любя их или не любя,  
Но делать такого вовек не смейте!  
Мир жив добротой и уважением,  
А плетка рождает лишь страх и ложь.  
И то, что не можешь взять убеждением -  
Хоть тресни – побоями не возьмешь!  
Семья – это крохотная страна.  
И радости наши произрастают,  
Когда в подготовленный грунт бросают,  
Лишь самые хорошие семена!

**Если Вы стали свидетелями  
жестокое обращение с  
детьми - не молчите!!!**

Сообщите об этом:  
Общероссийский единый детский  
телефон доверия  
**8800-200-01-22**

Наш адрес: Иркутская область, Казачинско -  
Ленский район,  
р.п. Улькан ул. Набережная 2. Казачинско -  
Ленский район,  
п. Магистральный ул. Ленина 1, каб. №1  
Телефон: 8 (39562) 3-20-99  
Факс: 8(39562) 3- 31-88  
Email: priyut\_ulkan@mail.ru  
Сайт: <http://centrulkan.ru/>  
Режим работы:  
Понедельник - пятница с 08.30 до 17.12  
Обеденный перерыв с 12.30. до 14.00



Областное государственное казённое  
учреждение социального  
обслуживания  
«Центр социальной помощи семье и  
детям Казачинско - Ленского района»

Международная акция

"Синяя лента апреля"



Мне кажется, что одна из самых больших  
удач в жизни человека —  
счастливое детство.  
*Агата Кристи*

Будь в курсе последних событий

Наш сайт: <http://centrulkan.ru>

## Акции «Синяя лента апреля»

Сегодня мы хотим напомнить вам о том, что во многих странах мира ежегодно апрель объявляется месяцем по предотвращению насилия над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.

Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми. Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет? Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!

Бонни Финей во время похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

Статистические данные говорят о том, что ежегодно 25-26 тыс. детей становятся жертвами преступных посягательств, из них около 2 тыс. погибают, 8-9 тыс. получают серьезные телесные повреждения. Спасаясь от жестокого обращения, ежегодно кончают жизнь самоубийством примерно 2 тыс. детей и подростков, 50 тыс. уходят из семьи.

## Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации:

1. **Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место.
2. **Громко кричи** и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности.
3. **Определите безопасные и опасные секреты.** Безопасные секреты в конечном итоге передаются кому-нибудь. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.
4. **Вместе со своим ребенком постоянно вспоминайте имена безопасных взрослых.** Безопасные взрослые - взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут.
5. **Разрешите своему ребенку говорить слово "нет".** Дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.
6. **Твое тело принадлежит только тебе,** я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нем.
7. **Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, путают они тебя или заставляют стыдиться, я выслушаю тебя, поверю тебе и помогу.** Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

**Жестокое обращение с детьми** – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

### Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

**Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

**Сексуальное насилие (или развращение)** - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми, с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

**Психическое (эмоциональное) насилие** - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

