

## Что нужно знать жертве насилия

- 1) Его страдания не прекратятся до тех пор, пока он сам не примет меры: «спасение утопающего – дело рук самого утопающего».
- 2) Если насилие не пресекать, то оно будет разрастаться. А чем больше вы будете подвергаться насилию, тем меньше у вас шансов дать отпор. Ваш комплекс жертвы будет расти с той же скоростью, с какой комплекс насильника будет расти у вашего агрессора.
- 3) В итоге ВСЕМУ ЕСТЬ КОНЕЦ. Не доводите до такого исхода. Предел жертвы это серьезный вред здоровью и психики, смерть, или тюремное заключение. Насильников либо убивают, либо они садятся в тюрьму. Не доводите до такого конца.
- 4) Если насилие направлено по отношению к вам, значит в вас уже есть (выработался сейчас или ранее) комплекс жертвы. Человек без комплекса жертвы насилие терпеть не будет. Комплекс жертвы убрать можете только вы, перестав мириться с насилием и начав действовать.

Отделение психолого—педагогической  
помощи семье и детям.

Расположено по адресу:

Иркутская область,

п. Залари, ул. Дзержинского 54 А.

Режим работы:

Понедельник—пятница

8.30– 17.30

Обеденный перерыв

12.00—13.00

Контактный телефон:

8 (395 52) 2—25—78.

Телефон доверия для детей,

подростков и их родителей ОГБУ СО  
«Социально - реабилитационный центр для  
несовершеннолетних

Заларинского района»

8 (395 52) 2—25—78.

Детский телефон доверия

8—800 - 2000—122

Все звонки анонимны

Областное государственное бюджетное  
учреждение социального обслуживания  
«Социально - реабилитационный  
центр для несовершеннолетних  
Заларинского района»

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГО—  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

## СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ



п. Залари

2020г.