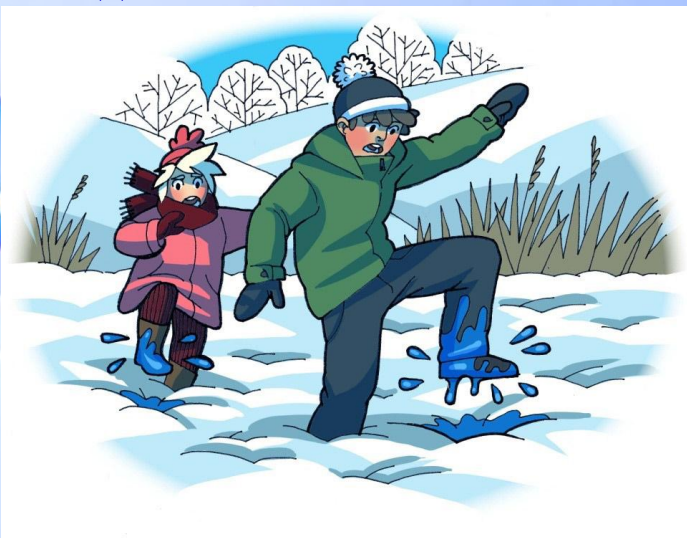


## Соблюдайте меры предосторожности

- ✓ пользуйтесь только дорогами, по которым разрешено двигаться;
- ✓ не подходите близко к реке, одно неловкое движение, и вы может стать жертвой несчастного случая;
- ✓ не стойте на обрывистом берегу, подвергнувшись размыву и обвалу;
- ✓ внимательно следите за другими детьми, чтобы они не допускали шалостей у водоема и не спускались на лед!



Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Такое состояние льда представляет собой УГРОЗУ!**

**Главное правило: детям НЕЛЬЗЯ БЫТЬ на льду (на рыбалке, катание на лыжах и коньках) без присмотра ВЗРОСЛЫХ.**

Наш адрес: Иркутская область, Казачинско -  
Ленский район,  
р.п. Улькан ул. Набережная 2.  
Казачинско - Ленский район,  
п. Магистральный ул.Ленина 1, каб. №1

Телефон: 8 (39562) 3-20-99

Факс: 8(39562) 3- 31-88

Email:  
priyut\_ulkan@mail.ru

Режим работы:  
Понедельник - пятница с 08.30 до 17.12

Обеденный перерыв с 12.30. до 14.00

Приёмная on-line: <http://centrulkan.hol.es/-----on-line.html>

Вопрос – ответ: <http://centrulkan.hol.es/page-57.php>



Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям Казачинско - Ленского района»

## Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период



Будь в курсе последних событий

Наш сайт: <http://centrulkan.hol.es>

## Правила поведения на льду

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, **по нему ходить нельзя**. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.



## Во избежание трагических случаев предупреждаем!

1. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
2. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
3. Ни в коем случае нельзя допускать самому и другим детям выхода на лед.

**Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону**

**службы спасения 112**  
(звонок бесплатный)

или **01**

**По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей. Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!**