

Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защищаться от СПИДа состоит в том, чтобы говорить о нём:

- ✓ в неформальной обстановке;
- ✓ много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появляться всё новые и новые вопросы.

### Что надо знать о СПИДе?

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

### Достоверно известны три пути заражения:

- ✓ половой (при половых контактах);
- ✓ через кровь (при переливании крови и её препаратов, использовании нестерильных игл и шприцев);
- ✓ от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).



### Почему я должен говорить о СПИДе со своим ребёнком?

Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни. Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Многие из того, что им рассказывают, не соответствуют истине!

**У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?**

**Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.**

Наш адрес: Иркутская область,  
Казачинско - Ленский район,  
р.п. Улькан ул. Набережная 2.  
Казачинско - Ленский район,  
п. Магистральный ул.Ленина 1, каб. №1

Телефон: 8 (39562) 3-20-99  
Факс: 8(39562) 3- 31-88

Email:  
priyut\_ulkan@mail.ru

Режим работы:  
Понедельник - пятница с 08.30 до 17.12  
Обеденный перерыв с 12.30. до 14.00

Приёмная on-line: <http://centrulkan.hol.es/-----on-line.html>

Вопрос – ответ: <http://centrulkan.hol.es/page-57.php>



Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям Казачинско - Ленского района»

### Родителям на заметку

**Почему я должен говорить о СПИДе со своим ребёнком?**



Будь в курсе последних событий  
Наш сайт: <http://centrulkan.hol.es>

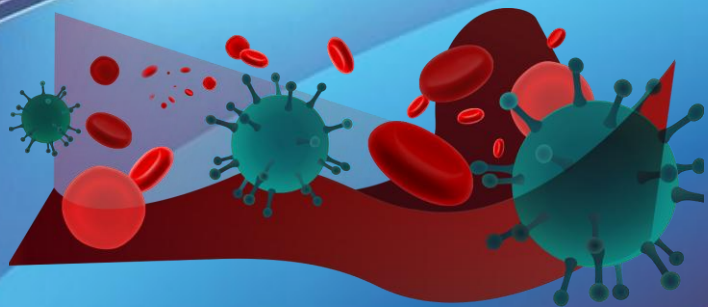
## Другие способы распространения:

- ✓ совместное использование с ВИЧ-инфицированным иглы в других целях. Например, при прокалывании ушей или нанесении татуировки;
- ✓ через донорскую кровь. К счастью, заражение ВИЧ этим способом маловероятно сегодня. Дело в том, что все доноры тщательно обследуются, и их кровь обязательно тестируется на наличие ВИЧ, прежде, чем используется.

## Не прекращайте беседовать с детьми о СПИДе!

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам никогда не прекращать бесед с ребёнком о СПИДе. Приведём ещё несколько рекомендаций.

**Молчание – золото,  
а знание – сила!**



## Для детей всех возрастов

- ✓ Ищите любую возможность поговорить с ребёнком о СПИДе в повседневной жизни, например, когда по телевидению показывают какой-либо сюжет о СПИДе.
- ✓ Часто отвечайте на вопросы ребёнка. Если вы не знаете ответа – скажите это. С ребёнком постарше постарайтесь найти ответ вместе.
- ✓ Читайте вашему ребёнку о переходном возрасте, сексе, СПИДе и т.д. выберите такую литературу, чтобы она соответствовала возрасту вашего ребёнка.
- ✓ Поделитесь с ребёнком своими взглядами на жизнь.
- ✓ Прививайте вашему ребёнку сострадание к людям, больным СПИДом. Подумайте, как вы и ваш ребёнок можете помочь в борьбе против СПИДа.

## Для самых маленьких

- ✓ Запретите вашему ребёнку подбирать предметы, которыми можно порезаться или уколоться, типа битого стекла, ножниц или игл.
- ✓ Научите ребёнка правильно называть все части тела.
- ✓ Избегайте слишком углубляться в подробности. Например, скажите ребёнку, что секс – это когда двое взрослых особым образом спят в одной постели, чтобы показать, как они любят друг друга.

## Для детей от 5 до 8 лет

- ✓ Используйте конкретные примеры. Например, при перевязке пореза вы можете объяснить ребёнку, что любой порез – это «открытые ворота» для инфекции. Именно поэтому при каждом ранении кожи необходимо тщательно обрабатывать рану.
- ✓ Исправляйте неправильные представления ваших детей. Например, существует миф о том, что СПИДом можно заразиться от комариного укуса (ВИЧ не выживает в организме насекомого).

## Для детей от 9 до 12 лет

- ✓ Убедите вашего ребёнка обращаться со всеми вопросами к вам, а не к приятелям на улице или в школе.
- ✓ Если ребёнок сам смущается или стесняется сам задавать вопросы о сексе, СПИДе и т.д., проявите инициативу: сами начните разговор.

## Для подростков

- ✓ Не ждите, пока подросток сам заговорит на эту «запретную» тему. Начните разговор, спросив подростка о том, что он сам думает по этому поводу.
- ✓ Будьте готовы обсудить с ребёнком любой вопрос.
- ✓ Пусть для вас и вашего ребёнка не будет «запретных» тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большой охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.