

## Службы, оказывающие экстренную психологическую и иную помощь пострадавшим от жестокого обращения



**112**— экстренная оперативная служба на территории Иркутской области

**8-800-2000-122** - Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный)

**8-800-200-47-03** - Многопрофильная психологическая помощь всем взрослым

**8-800-350-40-50** - Отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области (круглосуточно, звонок бесплатный)

**8-800-100-22-42** - Единый социальный телефон опеки и попечительства Иркутской области

**8 (3952) 24-00-09** **8 (3952) 24-00-07**—Телефон доверия экстренной психологической и психотерапевтической помощи

**8 (3952) 42-88-11**— Отделение социальной службы экстренного реагирования — (оказание срочной социальной помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации).

**8 (3952) 25-11-61** —Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области.

**8 (3952) 34-19-17, 8 (3952) 24-21-45** — Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области

**8 (3952) 24-39-25**— ГУЗ «Областной психоневрологический диспансер» (консультации психолога, психиатра)

**8 (3952) 47-83-27, 8 (3952) 53-67-97**—ГКУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции»

**8(3952) 700-940, 8(3952) 700-037**—ГАУ «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи»

**8 (3952) 200-084, 8 (3952) - 200-110**— ОГКУ «Государственное юридическое бюро по Иркутской области»

**Не держи свои проблемы и страхи в себе!**



ГАУ ЦППМиСП

64022, Иркутская обл., г. Иркутск,  
ул. Пискунова, 42,

Телефон: 8 (3952) 700-037..

Факс: 8 (3952) 700-940.

Эл. почта: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru)

**Тебя выслушают и обязательно поймут!**

# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!



Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!



Родители тоже могут звонить!



**Друзья!**  
У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.



Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником - психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!



Позвонить можно совершенно бесплатно!



Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!



Здесь работают только профессионалы!



**СЛУШАЕМ КАК ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ**  
Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:  
**8-800-2000-122**