

выслушивать другую сторону. Если родители будут владеть искусством ведения споров, то конфликтов в семье не будет, и, естественно, их последствий для ребенка – тоже.

- Если ребенок вдруг оказался свидетелем конфликта между родителями, то очень важно — *поговорить с ним, спросить, что он ощущает и чувствует.*

- *Ребенку необходимо сказать, что его любят мама и папа,* и произошедшая ссора ни в коем случае не разрушит семью, и не изменит родительскую любовь к ребенку.

- *Запрещенный прием – критиковать перед ребенком другого родителя,* негативно о нем говорить, настраивать ребенка против него. Такое родительское поведение, когда ребенок является орудием и участником ссоры, жестко ломает детскую психику и наделяет маленького человека массой комплексов и переживаний, которые просто непосильны для детской души.

Быть родителем – это великое искусство, которому учатся на протяжении всей жизни. Родители должны найти возможность *конструктивного решения всех возникающих споров между ними, и ни в коем случае не привлекать к ним ребенка!*



Есть вопросы или проблемы, которые

Вы не можете разрешить

самостоятельно - звоните по номеру

телефона **89501264081**

**8 (39562) 3-20-99**



Наш адрес: Иркутская область, Казачинско -  
Ленский район,

п. Улькан ул. Набережная, 2

п. Магистральный ул. Российская, 2

Телефон:

**8 (39562) 3-20-99**

Факс:

**8(39562) 3- 31-88**

Email: [priyut\\_ulkan@mail.ru](mailto:priyut_ulkan@mail.ru)

Сайт: <http://centrulkan.ru/>

Режим работы:

Понедельник - пятница с 08.30 до 17.12

Обеденный перерыв с 12.30. до 14.00



Областное государственное казённое  
учреждение социального обслуживания  
«Центр социальной помощи семье и детям  
Казачинско - Ленского района»

**Медиативные технологии как  
способы разрешения разногласий и  
предупреждение конфликтов**

**Медиация** – это новый, альтернативный  
метод, урегулирования споров и  
конфликтов.

**Служба медиации** создана на базе  
ОГКУСО «Центр социальной помощи  
себе и детям Казачинско-Ленского  
района»

**Деятельность службы** направлена на  
социальную реабилитацию участников  
конфликтных ситуаций посредством  
проведения **восстановительных  
программ и разрешения конфликтных  
ситуаций.**



Будь в курсе последних событий

Наш сайт: <http://centrulkan.ru>

## Последствия конфликтов в семье для будущей взрослой жизни ребенка

1. Дети, часто переживавшие конфликты в родительской семье, в своей взрослой жизни **имеют внутриличностный конфликт и заниженную самооценку**, при любых стрессовых ситуациях часто испытывают **депрессию** и **неуверенность** в себе, у них часто развиваются **неврозы**.

2. У ребенка из конфликтной семьи **формируются специфические черты характера, мешающие его социализации** во взрослой жизни: замкнутость, агрессивность, безразличие, жестокость по отношению к окружающим, полное безразличие.

3. Во время переживания семейных конфликтов у ребенка **формируется сценарий поведения в его собственной семье**. То есть, такой ребенок зачастую берет родительскую семью за образец, который применит в своей собственной семье, и конфликты в ней будут также частым явлением.

4. У ребенка **формируется негативная картина мира**, и это значительно ухудшает качество его собственной взрослой жизни в будущем. Такой человек не будет верить никому, он будет очень

тяжел в общении, полон пессимизма и цинизма.

5. Дети из семей, переживающих частые конфликты, могут стать очень **озлобленными, агрессивными, жестокими** во взрослой жизни. Такие дети не понимают чужой боли, и у многих из них есть тяга причинять боль другим. Ребенок может попросту тянуться к противозаконным сторонам жизни, преступать закон, совершать противоправные жестокие поступки, часто – немотивированные, в отношении других людей.

### Семейные конфликты и дети: как избежать негативного влияния ссор на ребенка?

Для того, чтобы не допустить негативных последствий семейных конфликтов для ребенка, Вы должны прибегать к советам, которые дают квалифицированные психологи:

**- Постараться не ссориться вообще.** Этот совет предполагает пересмотр родителями своего поведения, выяснения наиболее частой причины ссор и избавления от неё. Совет больше используется теми родителями, которые желают работать над собой и своими отношениями, а также не хотят, чтобы их ребенок получал негатив в семье. Задавшись такой целью, родители могут

избавить ребенка от всех вышеописанных проблем и переживаний, а заодно – укрепить семью и свои отношения друг с другом

- Если ссора неизбежна, то родители должны постараться **выяснить отношения без присутствия ребенка**. Конечно же, при этом необходимо пользоваться правилами ведения конфликта, чтобы не усугубить его, а, наоборот, исчерпать вовсе.

- Ни в коем случае **не нападайте друг на друга с критикой и обвинениями**. В таком случае, конфликт будет только расти, как снежный ком.

**- Угрозы друг другу – это табу для конфликтов вообще.** Помните, что дети – максималисты, и все ваши слова они принимают на веру, за чистую правду, и их воображение способно разрисовать ваши угрозы до чудовищных размеров, что вызовет стресс у маленького человека. Угрожать друг другу при ребенке или угрожать ребенку – значит, сломать его неокрепшую психику.

**- Если в семье конфликт пока имеет форму спора, то постарайтесь не развивать его.** В споре полагается четко приводить аргументы, называть проблему, говорить откровенно и обязательно –