

## **УВАЖАЕМЫЕ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ! ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:**

- Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.
- Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
- Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения **112 (звонок бесплатный)**.
- По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

**Родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!**

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!**

**Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.**

Жизнь на водоёмах в осенний период не затихает. Но такой вид отдыха таит в себе немало опасностей. Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов. В случае если человек окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз. А холодная вода будет сковывать движения. Спасти в такой ситуации бывает довольно трудно.

**Помните**, что основными причинами гибели людей на воде является грубое нарушение правил безопасности.

### **Время безопасного пребывания человека в воде в осенний период:**

- при температуре воды 5-15<sup>о</sup>С - от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-30<sup>о</sup>С - оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;
- при температуре воды минус 20<sup>о</sup>С - смерть может наступить через 5-8 минут.

Наш адрес: Иркутская область, Казачинско - Ленский район,  
р.п. Улькан ул. Набережная 2. Казачинско - Ленский район,

п. Магистральный ул. Ленина 1, каб. №1

Телефон: 8 (39562) 3-20-99

Факс: 8(39562) 3- 31-88

Email:

priyut\_ulkan@mail.ru

Режим работы:

Понедельник - пятница с 08.30 до 17.12

Обеденный перерыв с 12.30. до 14.00

Приёмная on-line: <http://centrulkan.ru/-----on-line.html>

Вопрос – ответ: <http://centrulkan.ru/page-63.html>



Областное государственное казённое учреждение социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям Казачинско - Ленского района»

## **ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!**



Будь в курсе последних событий  
Наш сайт: <http://centrulkan.ru/>

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

1. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.



4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т. п. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду толщиной не менее 7 см.

5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5–6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

6. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и особенно в незнакомых местах.

7. При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5–6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.

8. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур (для оказания помощи в случае возникновения опасной ситуации) длиной 12–15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400–500 г, а на другом – петля.

9. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно: широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лёд, а затем, лежа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.